

## โรคม่านตาอักเสบ (Uveitis) V.S. ต้อหิน GCC (Glaucomatocycloptic crisis)

ทั้ง 2 โรค มีการอักเสบของช่องหน้าลูกตา (Anterior chamber inflammation) เหมือนกัน แต่มีผลต่อความดันลูกตาตรงข้ามกัน กล่าวคือ ม่านตาอักเสบจะทำให้ความดันลูกตาดำกว่าปกติ ส่วนต้อหิน GCC จะมีความดันลูกตาสูงกว่าปกติ

กลไกการเกิดโรค เชื่อว่าเกิดจากการติดเชื้อไวรัสในช่องหน้าลูกตา และน่าจะเป็นเชื้อไวรัสในกลุ่มเริม (Herpes) จึงทำให้มีการอักเสบเป็นๆหายๆ และไม่หายขาด ซึ่งเป็นลักษณะจำเพาะของการติดเชื้อเริม โดยอาการจะกำเริบเมื่อภูมิคุ้มกันของร่างกายต่ำ

### ทำไมผลต่อความดันลูกตาจึงแตกต่างกัน

1. ม่านตาอักเสบ เกิดการอักเสบบริเวณ Uvea เป็นหลัก ตรวจพบ cells, K.P. และ Mutton fat ชัดเจน ส่งผลให้ Ciliary body สร้างน้ำ Aqueous ลดลง จึงทำให้ความดันลูกตาลดลง
2. ต้อหิน GCC เกิดการอักเสบที่โคนม่านตาเป็นหลัก (Trabeculitis) ตรวจพบ cells, K.P. และ Mutton fat น้อยกว่า ทำให้รูระบายน้ำบวมและตีบ น้ำ Aqueous จึงระบายออกจากลูกตาได้ไม่ดี ความดันลูกตาจึงสูงขึ้น

การรักษา ทั้ง 2 โรค ยังเป็นโรคที่รักษาให้หายขาดไม่ได้ ฉะนั้น ด้วยประสบการณ์ส่วนตัวในการคิดค้น เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยให้รอดพ้นจากตาบอด ตามสมมติฐานดังต่อไปนี้

1. การให้ยาหยอดตา Steroid (Prednisolone acetate) เพื่อควบคุมการอักเสบ และค่อยๆถอนออก เมื่อการอักเสบสงบแล้ว อาจจะใช้ขนาดต่ำๆเพื่อป้องกันการกำเริบ ในรายที่กำเริบซ้ำบ่อยๆ ในรายที่ซับซ้อน มีปัญหาความดันลูกตาขึ้นสูงจากการให้ยาหยอด Steroid ก็ให้หยุดยาหยอด และใช้ยากิน Prednisolone ทดแทน
2. การให้ยาหยอดลดความดันลูกตาในกรณีโรคต้อหิน GCC ไม่ควรใช้ยาในกลุ่ม Prostaglandin เนื่องจากยาในกลุ่มนี้ จะทำให้การอักเสบเพิ่มมากขึ้น
3. Baby aspirin มีประโยชน์ช่วยลดการอักเสบ (Anti-inflammation) และปกป้องประสาทตา (Neuroprotection) ในกรณีโรคต้อหิน GCC
4. การกดเบ้าตา (Palm pressure therapy) มีประโยชน์ดังต่อไปนี้
  - 4.1 ช่วยกำจัดเชื้อไวรัสออกจากลูกตา จากการเร่งระบายน้ำออกจากลูกตา
  - 4.2 ช่วยลดความดันลูกตา จากการเร่งระบายน้ำออกจากลูกตา

#### 4.3 เพิ่มการไหลเวียนเลือดเข้าไปในลูกตา เพื่อปกป้องประสาทตา (Neuroprotection)

### 5. การดูแลสุขภาพและภูมิคุ้มกันของร่างกาย

เนื่องจากเชื้อริบ จะกำเริบเมื่อร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่ำ ฉะนั้น การดูแลสุขภาพจึงมีความสำคัญ เช่น

5.1 การนอนพักผ่อนให้เพียงพอ

5.2 ควบคุมความเครียด

5.3 การทานอาหารที่ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันของร่างกาย เช่น นมถั่วเหลืองผสมมะนาว

5.4 หลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ทุเรียน ลำไย ขนุน ลิ้นจี่ มะม่วงสุก เนยสด ฯลฯ

หมายเหตุ หากสามารถปฏิบัติตามข้อแนะนำดังกล่าว ก็สามารถทำให้การกำเริบซ้ำของโรค ห้างขึ้นเรื่อยๆ จนหายขาดได้